



Камчатская Неделя: Путь Героя

СЕНТЯБРЬ

14 – 24

Развивающее путешествие за внешней красотой природы и внутренней гармонией человека

Торова*, друзья!



Татьяна Жигальцова,
автор путешествия

У вас есть все необходимое и даже больше? В целом жизнь вас устраивает? Это радует и пугает одновременно?

А хотите всего за неделю стать лучшей и более счастливой «версией» себя?

Именно для этого мы создали программу — перезагрузку и преодоление вредных ментальных и поведенческих стереотипов:

- в заповеднике дикой природы и природной красоты,
- в неслучайной компании интересных личностей
- с насыщенным маршрутом, но без экстрима и перенапряжения
- в до мелочей продуманном путешествии с максимально возможным (для Камчатки) комфортом

* торова — приветствую (*ительменский*)

В Россию, с любовью

23 года мы занимаемся бизнес-образованием в России, но направление Интеллектуальных Путешествий все 15 лет своего существования создавало открытые и корпоративные программы исключительно за рубежом.

Все потому что, мы любим делать классный сервис, а в нашей туристической отрасли еще слишком много монополизма со стратегией «и так сойдет». И все же в свой юбилей мы начнем менять ситуацию и добавим к 36 странам мира — самую большую.

Давайте вместе открывать красоту России, делая себя и нашу страну лучше, успешнее и счастливее.

И как говорили учителя в школе — «начинаем с Камчатки» :)





Спасибо, Эрик!

На создание программы и часть названия нас вдохновил этот человек. Эрик Бертран Ларсен с книгой «Hell week: 7 days to be your best self»

В нашей версии не будет запредельных физических или эмоциональных перегрузок. Главным правилом и приоритетом для нас является безопасность. Но моменты, когда будет трудно (в основном ментально) — обещаем :)

Наша команда экспертов



Марина

Бизнес-тренер, коуч,
преподаватель курса
«Игровые Технологии»
Высшей Школы Экономики.
Два высших образования:
медицина (хирургия)
и психология



Александр

Альпинист с 25-летним опытом
восхождений на 5 континентах.
Исследователь вулканов, первопроходец.
Изучает и снимает извержения
на Камчатке с 1986 года



Эдик и Антон —
ребята скромные,
поэтому свои
портретные фото
не прислали :)



Эдуард

Повар, «хлеб наш
насущенный» или «каша
из топора» — вкусно
накормит в любом месте



Антон

Видеограф, чтобы вы
с гордостью показывали
внукам фильм о вашем
приключении

В двух словах о курсе «Путь Героя»

Мы все идеальны, но где-то глубоко внутри :) сверху же обычно «панцирь» стереотипов от побед и поражений, которые нам подарила жизнь.

Чтобы вернуть себе свободу мышления и действий мы выпустим всех стереотипных «тараканов» из головы на бумагу, затем переведем мозг в режим ручного управления и двинемся по нехитрому кругу практик:

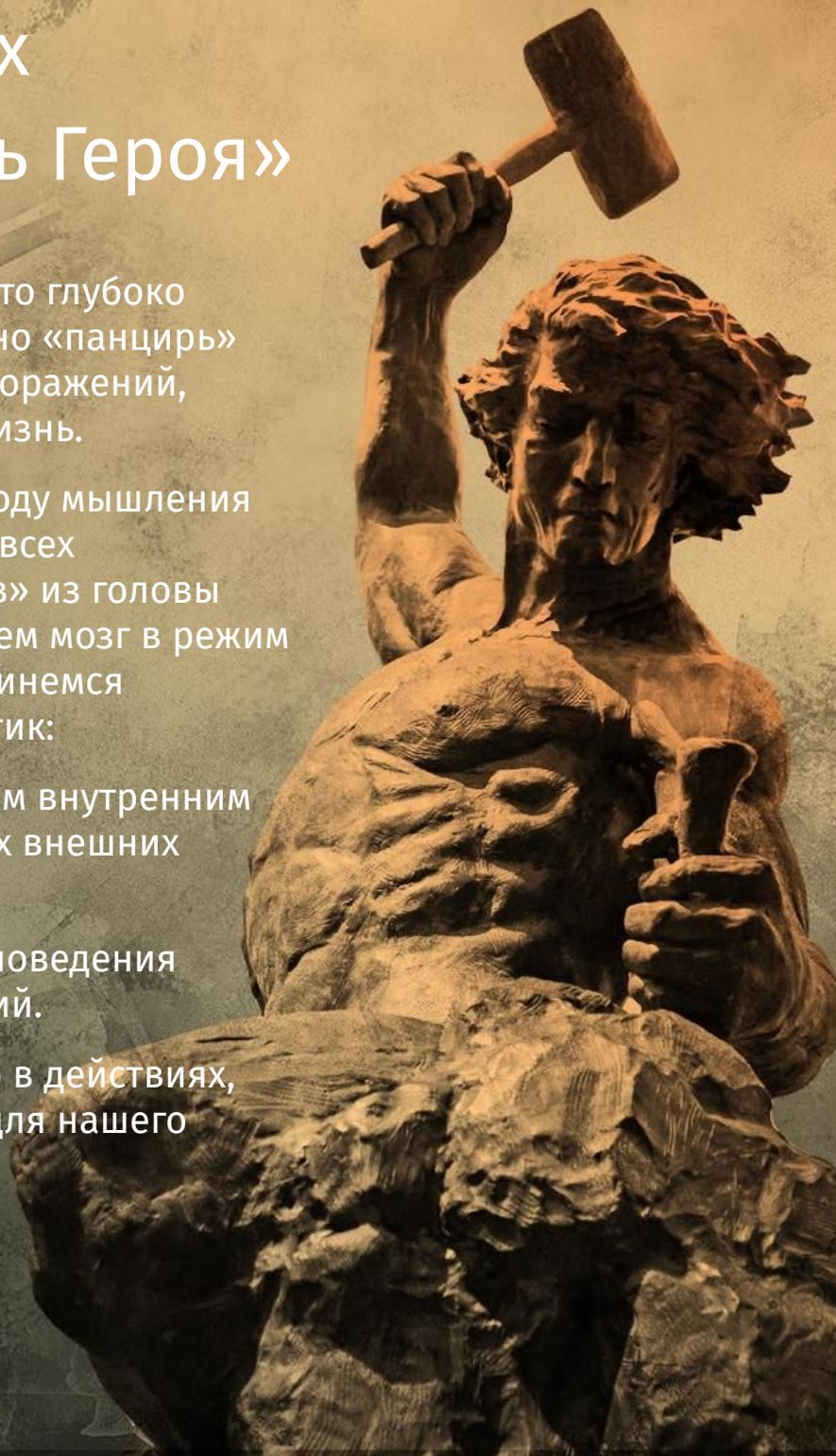
- **Наблюдение** за своим внутренним состоянием в разных внешних контекстах.
- **Изменение** модели поведения и шаблонных реакций.
- **Закрепление** нового в действиях, и разных «якорях» для нашего мозга.

Что нам поможет? В отличие от скульптуры мужика забивающего себе гвоздь в бедро «Селф Мейд Мэна» Бобби Карлайл — кроме личной силы мы будем использовать:

Ресурсы личности тренера и других участников: обратную связь, эмоциональную поддержку, жизненный опыт, картину мира, лайфхаки и прочее. Группа состоит из людей, у которых точно есть чему поучиться.

Инструментарий: тренинговые игры и квесты, упражнения на глубокое расслабление, на восстановление общего тонуса, на концентрацию и деконцентрацию внимания, коучинговые методики для вытаскивания на осознанный уровень реальных мотивов и стремлений.

Важно: весь инструментарий вы заберете с собой для личной практики и/или причинения пользы подчиненным :)



Общая структура курса

В итоге

Учимся управлять своим вниманием, эмоциями и телом, чтобы видеть новые пути достижения важных личных целей в каждом моменте жизни. Забираем этот навык с собой

Утром

Разминка и настрой на день, короткая работа в малых группах

Вводная (в 1-й день)

Договариваемся о понятиях, стратегиях и принципах работы. Составляем карту личных задач на путешествие

В течении дня

Упражнения в легкой, игровой форме в зависимости от точки маршрута

Вечером

Встреча в группах, отчет «делажка» по дню, задание на следующий день

ДЕНЬ

1

Путь Героя. Начало

Встреча и первое знакомство участников программы в аэропорту Шереметьево (Москва) Перелет Москва — Петропавловск-Камчатский.



ДЕНЬ

2

Океан

Трансформационное Путешествие начнется с одного из сильнейших впечатлений от Камчатки со встречи с большой водой: черный титано-магнетитовый песок, оглушающий масштаб Тихого Океана, энергичный ледяной прибой халактырского пляжа, 15-метровые волны, загадочно радостный и окрыляющий ветер

В шатре на берегу, мы познакомимся, согреемся теплом костра, живого общения и пира из морепродуктов. Разберем основы и сделаем первые шаги тренинга



ДЕНЬ

3



Озеро Курильское

Наша первая вертолетная вылазка. Высаживаемся на озере, идем на лодках к нерестилищу лосося и наблюдаем медведей на рыбалке. Перелет на кальдере (жерло вулкана) Ксудаца и минитрекинг по горячему пляжу к ледяному горному озеру. Далее летим на ходуткинские горячие источники, где «благодарим» свое тело за работу — купанием и свежеприготовленным обедом в окружении потрясающих пейзажей



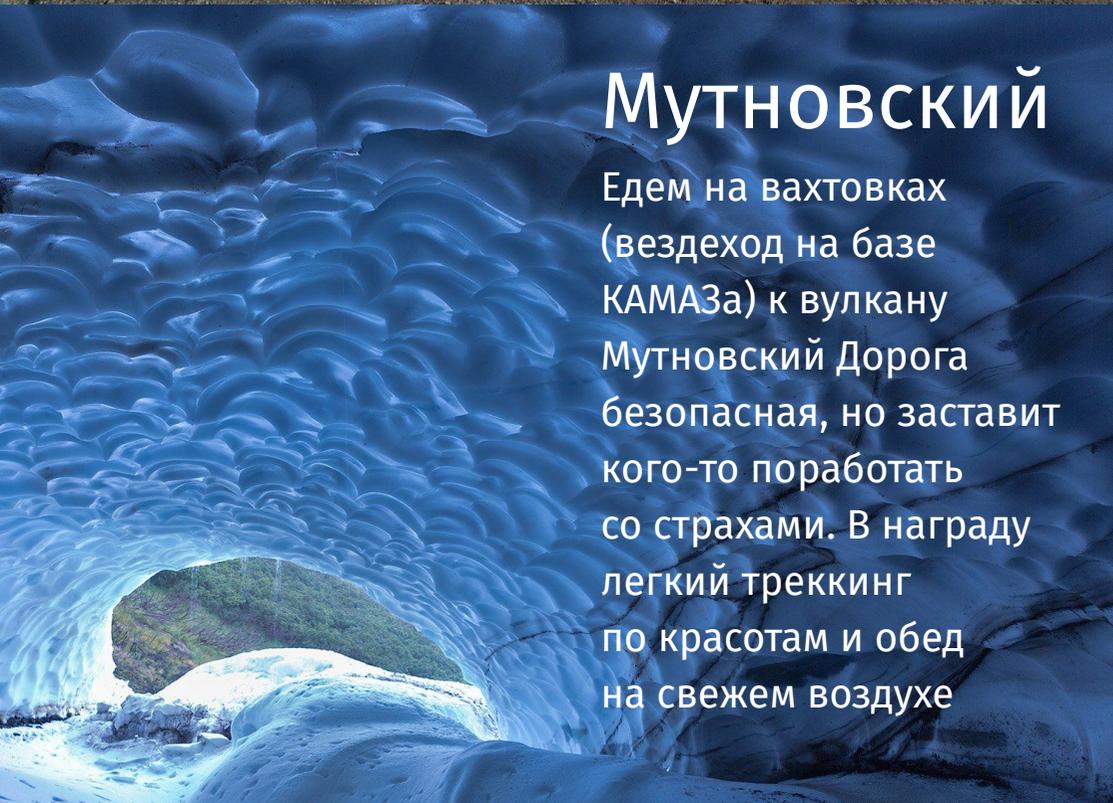
ДЕНЬ

4



Мутновский

Едем на вахтовках (вездеход на базе КАМАЗа) к вулкану Мутновский Дорога безопасная, но заставит кого-то поработать со страхами. В награду легкий треккинг по красотам и обед на свежем воздухе



ДЕНЬ

5

Горелый

Покоряем еще один вулкан.
Восхождение более
требовательное — плавно
повышаем уровень сложности
заданий и собственных
компетенций



ДЕНЬ

6



Гейзеры

Награждаем себя за покорения вершин еще одной вертолетной прогулкой. Любуемся буйством красок осенней природы и извержениями в долине гейзеров и кальдере вулкана Узон. Если повезет на облете Карымского вулкана — увидим извержение.купаемся и обедаем в природном парке



ДЕНЬ

7



Сплав

Меняем угол зрения на ландшафт — сплавляемся по реке Быстрая (малкинская). Обедаем и продолжаем семинар в беседке на берегу

ДЕНЬ

8



Евражки

Едем на вахтовке к подножию вулканов Авачинский и Корякский. Лёгкая прогулка на гору Верблюд, по пути кормим евражек (берингийские суслики) Обедаем на горе, а после отдыхаем в термальном бассейне





ДЕНЬ

10

ЭТНО

Этнографическая программа в стилизованном стойбище коренных народов. Ительмены, коряки, хаски, олени и медведи, одним словом камчатская деревня, музей под открытым небом



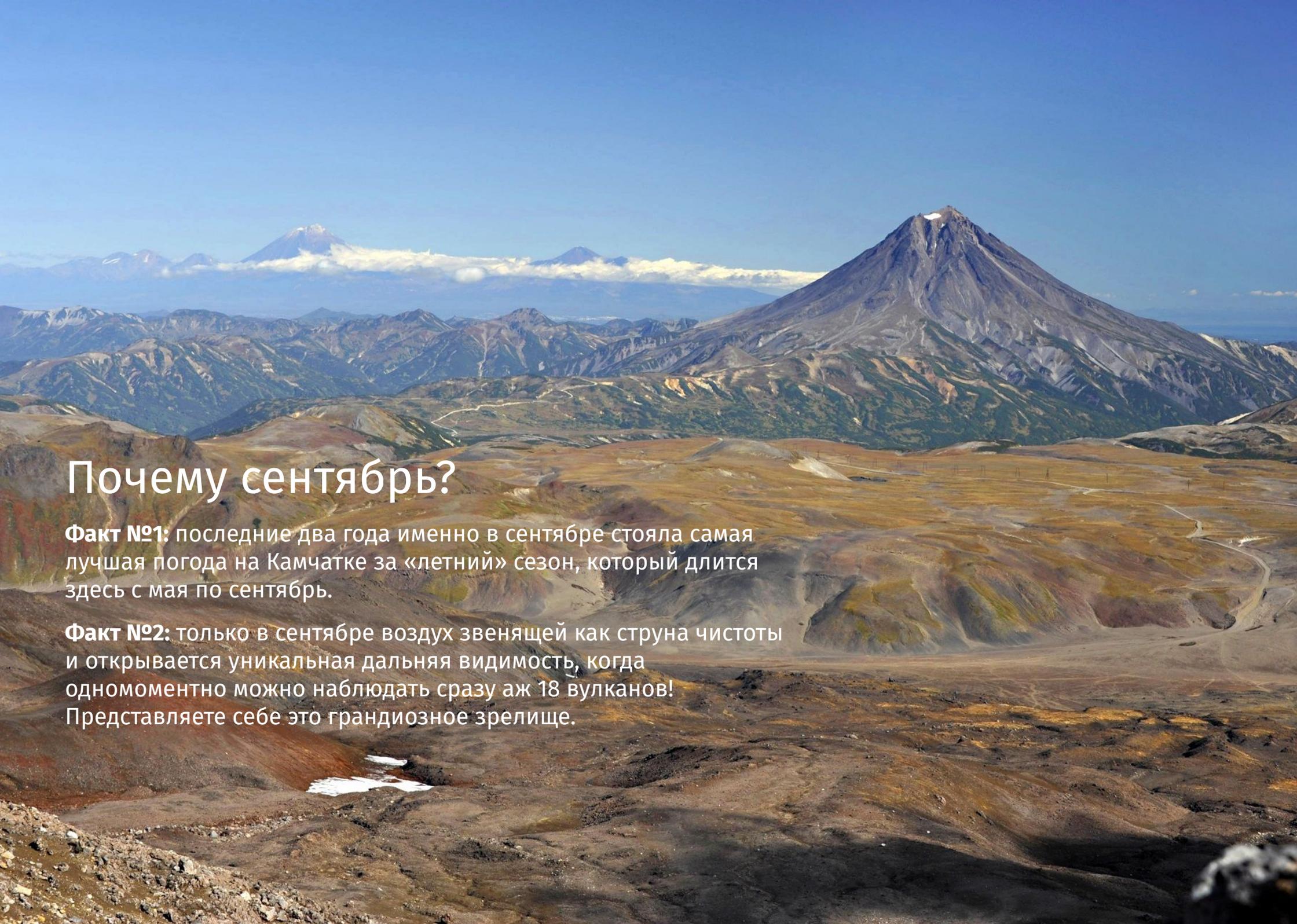
ДЕНЬ

11

Домой!

Отправляемся в обратный путь. Комфортный дневной перелет идеально подходит, чтобы осмыслить увиденное, обменяться впечатлениями и контактами с новыми друзьями и назначить встречи в следующих Интеллектуальных Путешествиях ЦБО ;)





Почему сентябрь?

Факт №1: последние два года именно в сентябре стояла самая лучшая погода на Камчатке за «летний» сезон, который длится здесь с мая по сентябрь.

Факт №2: только в сентябре воздух звенящей как струна чистоты и открывается уникальная дальняя видимость, когда одновременно можно наблюдать сразу аж 18 вулканов! Представляете себе это грандиозное зрелище.

Бюджет путешествия

«VIP-пакет» участника

320 990 ₽

Комфорт

- Комфортные отели, база на горячих источниках по программе (2-местное размещение)
- Полное питание (завтраки, перекусы в дорогу, обеды и ужины).

Логистика (персонально под группу)

- 2 вертолетные экскурсии
- Все перемещения по программе: на вездеходах, джипах, лодках, катерах и прочем.

Сервис

1. Информационные рассылки: советы по сборам в дорогу: одежда, погода, связь и прочее;
2. Медицинская страховка
3. Сопровождение группы: гидом, организатором, поварами, видео-оператором
4. Экскурсионная программа (организация, входные билеты, сборы, оборудование, официальные разрешения и даже чаевые)
5. Волшебные воспоминания: фотографии и фильм о путешествии
6. Встречи участников после путешествия
7. Личный кабинет участника (с пожизненным доступом к материалам тренинга, фото и видео)

Семинар

79 000 ₽

- Обучающая программа
- Индивидуальные консультации бизнес-тренера
- Раздаточный материал, офис-принадлежности участнику для комфортного обучения
- Пакет пост-материалов

или
59 000 ₽
для членов
клуба*

Если очень нужно — 1-местное размещение.

46 000 ₽

Просьба выбирать 2-местное размещение в связи с ограниченностью ресурсов отелей Камчатки

* В Клуб Интеллектуальных Путешествий принимаются приверженцы компании «ЦБО», съездившие с нами по крайней мере в одно путешествие

Дополнительно / самостоятельно приобретаются и оплачиваются

Авиабилеты

Цены для билетов из Москвы.
Группа собирается со всего мира.

от 50 000 ₽
эконом-класс

Бюджет на подарки, сувениры и т.п.

-



*Татьяна Жигальцова,
автор путешествия*

Если у вас отзывается идея всесторонне и глубоко познакомиться с Камчаткой в формате путешествия-квеста-тренинга, который точно разделит вашу жизнь на «до» и «после» — добро пожаловать!

Буду рада проконсультировать:
+7912-24-76-196, мобильный / WhatsApp
www.cbo.ru/vip — расписание путешествий
vip@cbo.ru

