

## Тренинг в малой группе «Лидер и команда»

Даты: 12-13 марта 2019 г. (вт-ср) с 10 до 19ч

Ведущая: Наталья Жандарова

Ежедневно мы взаимодействуем с подчиненными, коллегами и руководителями. В нашей работе мы объединены идеей развития бизнеса и интересами компании. Мы ставим амбициозные цели и намерены их достичь.





Однако часто в рабочих сюжетах возникают препятствия, связанные с личными отношениями. Это конфликты, соперничество между сотрудниками, трудности в понимании инструкций, нарушение субординации, отсутствие активности и интереса в делах.

Стресс, давление и недовольство, связанные с отношениями, накапливаются и способны разрушить самую сплоченную команду. При этом внешний мир развивается быстро и непредсказуемо. Растет стресс, связанный с решениями партнеров, действиями клиентов и общей ситуацией на рынке.







Что мы можем противопоставить этому давлению? Где черпать силы руководителю находить уникальные решения, эффективные для каждого члена команды и бизнеса в целом?

## Ответ — «В накоплении внутренней силы и изменении себя»

### На тренинге вы узнаете:

-  Как формируется внутренняя сила руководителя и как ее накапливать
-  Как функционирует система «лидер-команда»
-  Как сплотить и вдохновить команду
-  Как сделать стрессовые и конфликтные ситуации источником роста и перспективы для каждого сотрудника

### Вы научитесь:

-  Управлять эффективностью сотрудников и объединять команду
-  Достигать понимания и выполнения сотрудниками задач и инструкций
-  Выстраивать поддерживающие партнерские отношения
-  Разрешать рабочие конфликты
-  Осознавать собственные мотивы поведения и мотивы сотрудников
-  Быстро восстанавливаться в стрессовых ситуациях

Тренинг рассчитан на участников, прошедших, как минимум, I-ый Модуль программы обучения «Бизнес как развитие личной силы».

Формат тренинга подразумевает практическую работу в йоге, индивидуальные выслеживания и тонкие медитации.

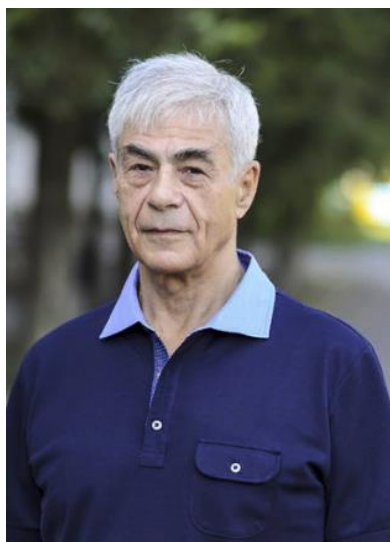
## Бизнес как развитие личной силы. Технологии достижения экстраординарных результатов

Модульный курс.

Ближайший базовый модуль курса: 8-11 марта 2019г

### Тренерский состав

Автор технологии – Марк Пальчик



- доктор физико-математических наук
- доктор психологических наук
- эксклюзивный партнер по Уралу ГК «ЦБО»
- научный руководитель центра "Альтернативный путь" (Altway)
- член Ассоциации трансперсональной психотерапии
- автор независимого направления ЭТРО – Энергетические Технологии Развития Осознания в личностном и бизнес-консультировании
- создатель системы современных психотехнологий «Практики развития личной силы»
- автор более 80 научных статей и монографии в области теоретической физики
- автор публикаций по психологии и книги "Квантовая модель эволюции личности"
- оформлен патент по результатам исследований, которые использованы при создании бизнес-курса «Бизнес как развитие личной силы»
- опыт консультативной работы – более 26 лет
- провел более 500 обучающих и корпоративных семинаров-тренингов РФ, СНГ

Бизнес-практик Наталья Жандарова



- сертифицированный тренер по технологии Марка Пальчика с 2007 года
- эксклюзивный тренер и партнер ЦБО на Урале и в Интеллектуальных Путешествиях ЦБО
- Совладелец и Генеральный директор Группы Компаний «Аркас» с 1998 года по настоящее время

Системно по технологии М.Пальчика через обучение руководителей и менеджеров своего собственного бизнеса расширяет его масштаб и качество.

#### Почему мы пригласили именно Наталью.

**Во-первых**, это один из самых сильных практиков в технологии Марка Яковлевича.

**Во-вторых**, она - успешный предприниматель. Возможности технологии Марка, в первую очередь, направила на решение **бизнес-задач**, что позволило вырастить предприятие из пары магазинов в крупную группу компаний в регионе. Вся ТОП-команда Натальи занимается под ее руководством практиками Пальчика на регулярной основе.

Окончил Новосибирский государственный университет по специальности "математическая и теоретическая физика" и Санкт-Петербургский государственный университет по специальности "социальная психология". С точки зрения духовного пути Марк Пальчик очень редкий человек, близкий к полной реализации.

В 1967 году защитил диплом по специальности «математическая и теоретическая физика». Затем занимался исследованиями в области квантовой теории поля в Институте ядерной физики СО РАН, где в 1972 году защитил кандидатскую диссертацию. Затем продолжал эти исследования в Институте автоматики СО РАН. В 1990 году защитил докторскую диссертацию в области теоретической физики.

В 80-е годы начал изучать психологию, заинтересовавшись вопросом, как совершенствовать наше мышление. С этой целью изучал различные области психологии и психотерапии. Он был одним из первых в России сертифицированных тренеров НЛП. С 1990 года Марк Пальчик начал проводить личностное и бизнес-консультирование, обучающие корпоративные тренинги и программы. В 1998 году закончил Санкт-Петербургский государственный университет по специальности «социальная психология». Изучал искусство психологического консультирования под руководством широко известных мастеров.

В эти же годы продолжал исследования в области теоретической физики (вплоть до 2005 года); автор более 80 научных публикаций в области теоретической физики. В 1998 году вышла его монография по квантовой физике «Conformal Invariant Quantum Field Theory in D-Dimensions», Kluwer Academic Publishers (1996).

В начале 90х годов Марк Пальчик начал изучать духовные традиции, которые рассматривал как необходимую основу для психологической работы. В частности, он исследовал работу шаманов, обучался у даосских и буддийских мастеров, моделируя древние духовные практики с точки зрения квантовой физики.

**В-третьих**, она на себе знает, что переживают новички, которые только начинают осваивать материал; как лучше передать его, потому что мало знать: от формы подачи информации неподготовленному человеку зависит усвоение знания и выработка навыков.

#### ГК «Аркос»:

- сеть розничных магазинов парфюмерии и косметики «Аркос»
- оптовое подразделение парфюмерии и косметики «Аркос» и сеть продовольственных магазинов «Смак»
- сотрудничество более чем с 1000 партнерами и 5000 клиентами

#### Образование:

- Ивановский Энергетический Университет (Системы автоматизированного проектирования)
- Ивановский государственный университет (юрист)
- Биробиджанский машиностроительный техникум (экономист)
- Международный институт менеджмента (МВА) (профессиональный менеджер)

С **2000** года начала обучение энергетическим практикам в центре Altway.

С **2007** года консультирует владельцев и менеджеров компаний, ведет тренинги в собственной ГК, ведет регулярные программы по технологии Марка Пальчика.

#### Основные формы работы:

- проводит индивидуальное и групповое бизнес-консультирование
- тренинги по бизнес-компетенциям в компании с применением внутренних практик, подготовка к предстоящим переговорам и событиям
- индивидуальное сопровождение и обучение практикам трансформации энергии для решения задач, связанных с бизнесом, профессиональной деятельностью и личными проектами
- помощь в самоисцелении

В результате им были созданы уникальные методы исцеления заболеваний, в том числе хронических, и новое направление в психологическом и бизнес-консультировании — Энергетические Технологии Развития Осознания.

В 2005 году Марку присвоена ученая степень доктора психологических наук, по материалам диссертации опубликованы две его книги: «Квантовая модель эволюции личности» (2007) и «Квантовая природа творческого мышления» (2010). Создал курс личностного роста «Искусство возможностей» – серию уникальных тренингов, посвященных искусству лидерства, управления и развитию творческого мышления. В программе курса представлен уникальный путь формирования и развития лидерских качеств. Этот путь основан на соединении идей и моделей квантовой физики (применительно к структуре человеческого мышления) и авторской реконструкции древних энергетических практик (практик изменения внутреннего состояния), содержащихся в духовных традициях.

Проходил обучение у ведущих мастеров в области консультирования и традиционных практик, в том числе у А. Минделла (США), Дж. Гриндера (США), Дж. Делозье (США), Р. Дилтса (США), Дж. Расселла (Англия), Ч. Баденкофа (Япония), Э. Энтус (Канада), М. Аткинсон (Канада), Мантэка Чиа (Таиланд) и других мастеров даосской и буддистской традиций.

Совместно с командой проводит семинары, консультации и коучинг для бизнесменов, руководителей бизнес-корпораций, политиков и лидеров политических движений, а также обучающие семинары по развитию навыков самоисцеления, самостоятельного решения личных и профессиональных проблем.

Опыт консультативной работы – более 26 лет.

[Читайте отзывы, статьи автора, видео](#)

Обращение к будущим участникам от Натальи:

“ Мы – разные.

Каждый движется по своему жизненному пути, опираясь на свою картину мира.

Для одних – понятие полноты жизни заключается в эффективности действий, для других - в ощущении счастья.

Ежедневно мы сталкиваемся с трудностями в бизнесе, межличностных отношениях, с вопросами здоровья.

И всё ради того, чтобы развиваться.

Я нашла свои технологии развития и буду рада поделиться ими с Вами.

19 лет – ровно столько я занимаюсь практиками Марка Пальчика.

Эти годы стали для меня особенными, по-настоящему живыми. Как будто жизнь окрасилась в разноцветные, свежие краски.

Меня волновали и волнуют вопросы:

- как в ритме все возрастающих событий успевать восстанавливаться?
- как находить ответы на трудные и тупиковые ситуации?
- как быть выше проблем и осознавать свои ошибочные стереотипы, которые ведут к ним?
- как качественно изменяться и успевать за стремительными изменениями в мире?
- как проживать каждый день и чувствовать, чувствовать себя, своих близких, коллег и сотрудников по работе?
- как научиться чувствовать суть всего, с чем мне приходится сталкиваться в моей жизни?
- как быть опорой себе и своим близким?

Вот та немногая часть вопросов...

Энергетические Практики давно уже стали частью моей повседневной жизни.

И я чувствую, что благодаря им передо мной открывается безмерный, огромный мир, наполненный до краев.. ”